



Knattspyrnudeild UMFG og Lýsi heldur knattspyrnunámskeið fyrir stráka og stelpur helgina 30. janúar - 1. febrúar

Með stolti kynnum við til sögunnar knattspyrnskóla knattspyrnudeildar UMFG og Lýsis 2015 fyrir 3. – 5. flokk stráka og stelpna.

Mikil áhersla er lögð á að einstaklingurinn fái að njóta sín í knattspyrnskólanum. Unnið er í litlum hópum og er markmiðið að hver og einn fá góða innsýn í æfingaheim þeirra sem hafa atvinnu af því að stunda knattspyrnu. Skólinn er ekki síður fyrir markmenn en útileikmenn, enda er boðið upp á sérstaka markmannspjálfun.

Boðið verður uppá úrvals dagskrá sem inniheldur m.a.

æfingar, fyrirlestra, mat, sund, diskó og fleira.

Gisting í boði fyrir þátttakendur fyrir utan Grindavíkur í Hópsskóla.

Verð fyrir þessa þrjá daga er 6000 kr.

Kennarar og fyrirlesarar:

Heimir Hallgrímsson A-landsliðspjálfari karla - Freyr Alexanderson A-landsliðspjálfari kvenna - Tommy Nielsen m.fl þjálfari Grindavíkur - Ólína Viðarsdóttir leikmaður Fylkis - Nihad Cober Hasecic þjálfari hjá Sindra - Jankó þjálfari hjá Grindavík- Bentína Frímansdóttir íþróttakona Grindavíkur 2014 - Alfreð Jóhannsson þjálfari m.fl Ægis - Daði Lárusson markmannspjálfari

Takmarkaður fjöldi er á námskeiðið og því um að gera að skrá sig sem fyrst.

**Nánari upplýsingar og skráning með nafni og kennitölu berist á netföngin
aegir@umfg.is/olistefan@umfg.is
fyrir 25. janúar**

